**Раздел 1. Мудрые высказывания подвижников**

 ***(Пища для души. Духовно-просветительское издание.***

***М.: ООО «Синтагма», 2019. – 736 с.)***

*Если добрые чувства не воспитаны в детстве, их никогда не воспитаешь.*

*В.А. Сухомлинский*

* Дым гонит прочь пчёл, а злопамятность изгоняет из сердца понимание.
* Кто построил основание своё на камне веры, тот при реках скорбей и при бурях искушений не падёт.
* Рассуждая о вере, смотри, делаются ли тобою дела веры. А если любишь только говорить и слушать, то вспомни слова апостола: *вера без дел мертва есть* (Иак. 2:20).
* Твёрдость веры обнаруживается не тогда, когда выслушиваешь ты льстивые речи, но когда переносишь гонение и обиды.
* Смиренный никогда никого не осуждает, ни на кого не клевещет, ни в чём не выставляет себя чрезмерно и никогда не пустословит.
* В ком есть послушание, тот со всеми соединён любовью.
* Послушный готов на всякое доброе дело; от оскорблений не приходит он в гнев, унынию не предаётся, в печалях радуется, в скорбях благодарит.
* Кроткий не уязвляет гордостью, не превозносится заслугами, гневных укрощает любовью и со всеми живёт в мире.
* На человеке кротком почнёт дух премудрости.
* Кроткий удаляется от лукавства и не терпит лицемерия.
* Блажен, кто утвердился в воздержании и постарался просиять делами праведными.
* Смиренномудрый никогда не падает; ибо как он может пасть?
* Блажен, кто соблюл воздержание, потому что воздержание – великая добродетель.
* Нетерпеливый не твёрд в словах, и дела его взвиваются, как листья ветром.
* В человеке ропщущем (строптивом) нет доброго расположения к трудам, потому что лень неразлучна с ропотом.
* Терпеливый далёк от гнева, чуждается раздражения, не прибегает к оскорблениям, не огорчается обидами и радуется в скорбях.
* Терпеливый в ссорах хранит мир, к посту прилежен, в молитвах терпелив, в делах неукоризнен, в общежитии предупредителен, во всяком деле хорош и успешен.
* В ком любовь, тот не имеет ни соперничества, ни зависти, ни ненависти; тот не радуется падению других, но соболезнует о них и принимает в них участие.
* Не бегай трудов, если хочешь быть наследником подвижников, стяжавших себе трудами бессмертный покой.
* Покаяние – ковчег милосердия; его пристань – чистое сердце.
* Покаяние – спасительное лекарство, дающее полное исцеление истинно обращающимся.
* Молитва – великое оружие, неоскудевающее сокровище, источник неисчерпаемых благ.
* Молитва сильнее всех земных средств, богатств и власти.
* Не приходи в уныние от трудов, потому что без труда нет добродетели.
* Терпеливый достигает всякой добродетели; а в ком нет терпения, тот не в состоянии стать добродетельным.
* Вспыльчивость волнует мысли в человеке, а раздражительность рождает гнев.
* Стремящийся к добродетели должен крепко взяться за целомудренный помысл и очистить мысль от всего дурного.
* Чистота есть светильник и опора любви.
* Рассеянное око не удержит ума в целомудрии.
* Как бросивший камень в чистый источник мутит его, так и невоздержный чернит душу свою.
* В чистоте обитают великий свет, радость, мир и терпение.
* В ком любовь, тот ничего не боится, потому что истинная любовь изгоняет страх.
* Любовь есть матерь всех добродетелей.
* В ком любовь, тот никогда никем не гнушается и ни перед кем не превозносится.
* В ком нет любви, тот радуется о неправде других, не сострадателен к падшему, не поддерживает колеблющегося.
* В ком нет любви, тот быстро приходит в гнев и распаляется ненавистью.
* Истинная любовь – подательница всех благ.
* Кто не имеет любви, тот ослеплён умом и блуждает, не зная, что он ходит во тьме.
* Правда ничего не забывает, потому что она совершенна.
* Блажен, кто всегда служит истине.
* Блажен, кто жизнь свою согласовал с истиной, а не уловляется всякой ложью.
* Кто живёт в истине, тот не презирает нищего и нуждающегося; он никогда не льстит, не знает коварства, не любит лицемерия.
* Кто любит истину, тот украшен всяким добрым делом и руководствуется только добродетелью.
* Истина близ нас, но мы сами гоним её от себя прочь.
* Ложь гнусна, многоизобретательна и изворотлива; нет язвы глубже этой, нет позора выше этого.
* Похвала христианам – странноприимство и сострадательность.
* Блаженство праведных не истощится.
* Блажен, кто трудится, чтобы иметь часть со святыми.
* Смиренный ненавидит покой и любит труд.
* Ризы праведных – свет, лица их – сияние. В устах их – источник мудрости, в мыслях – мир, в ведении – истина, в исследованиях – страх, в славословии – любовь.